

spo|u

v obci TEHOVEC

nezávislý obecní periodický magazín ČÍSLO I. únor 2016

starostka obce Tehovec

Eva Šmoldasová

*Ovesné vločky nesnídám,
nejsem ten typ*

Hasiči provádí rekonstrukci vlastními silami
Kuželky nejsou bowling

Zápis do mateřské školy proběhne začátkem dubna

zdarma

Všimli jste si,
že naše zvonička
letos slaví
významné kulaté
jubileum?

Léta
Páne
1866

editorial

Bylo to v sobotu odpoledne. Stojíme se starostkou Evou u nás na dvoře. Já mám ruce od mouky, protože o víkendech rád pečů, a ona k nám přišla nečekaně. Nerada prý věci odkládá, vše řeší pokud možno ihned. Prý, jestli bych v Tehovci nechtěl dělat noviny, že jsem jí tak nějak napadnul. Říkám jí, proč ne, ty ale vyjdeš na titulní stránce, platí? Zasmáli jsme se tomu, smlouvu stvrdili podáním rukou / od té chvíle od mouky oba dva/ a já se tak stal šéfredaktorem obecních novin. Rychlé a nečekaně... Netřeba psát, že jsme slib dodrželi, důkaz právě máte ve svých rukách. Nové obecní noviny spatřily světlo světa a starostka zdobí jejich titul. Není to jen tak, pokud v "zářích reflektorů" nejste každý den, nechat se vyfotit s vědomím, že to je na obálku časopisu. Chce to pořádný kus odvahy. Také o ní se dočtete v rozhovoru se starostkou Tehovce, na sedmé stránce "spolu". A abych nezapomněl! Proč se náš obecní magazín jmenuje "spolu"? Protože to je jasné a výstižné pojmenování stavu věci, proto! Protože spolu v obci bydlíme, spolu se setkáváme, spolu se radujeme i smutníme. Spolu sousedíme, spolu dýcháme stejný vzduch... Jaké to "spolu" bude, věřte nebo ne, záleží jen a jen na nás. A tím teď nemyslím jen tento časopis.

PETR STRNAD
ŠÉFREDAKTOR

Čteme spolu...

POŽÁR NA OBZORU /2DÍLY/

čtivý román z vesnického prostředí oblíbené autorky Vlasty Javořické, doporučuje Dáša Buriánová, vedoucí knihovny obce Tehovec.

Knihovna obce je umístěna v přízemí „Hasičského domu“, Tehovecká 22, Tehovec

Půjčovní hodiny: úterý 18,00 – 19,00 hod.

Čtenářský poplatek je 20 Kč / rok.

OBECNÍ ÚŘAD informuje



STALO SE

- nábor dvou nových administrativních pracovníků na obecní úřad, jmenují se Jana Ulmová a Miroslava Kučerová;



- nábor nového obecního zaměstnance Milana Smutného na údržbu v obci a získání dotace na toto pracovní místo;
- příprava prostor pro archivaci;
- zahájení elektronizace, modernizace a archivace obecní agendy;
- úprava obecní zeleně v parku na návsi, likvidace náletů a černých skládek v dolní části ulice Hlavní;
- instalace parkovacích zábran na parkovišti u MŠ Tehovec;
- otevření jednání s majiteli pozemků pro vedení kanalizace a pitné vody v oblasti U Mototechny.

CHYSTÁ SE

- pokračování elektronizace a archivace obecní agendy;
- oprava místních komunikací;
- oprava obecního osvětlení;
- realizace nového dětského hřiště u lesa;
- finalizace povolení na realizaci kanalizace Bulánka, prodloužení protipovodňového příkopu a přítoku do obecního rybníka;
- instalace zábran k průjezdu mezi ulicemi Pražská a K Mýtu;
- kategorizace místních komunikací;
- úprava zdi vodojemu.

Nové
telefonní číslo
obecního úřadu
se službou
"zavoláme zpátky"
tel.: 777 530 109

Hasiči informují

REKONSTRUKCE A OPRAVA PROSTOR PRO JEDNOTKU SDH OBCE

TEXT: MILOŠ NEČAS, STAROSTA SDH

V závěru roku 2014 byla získána dotace na zakoupení materiálu od Středočeského kraje z grantu „Opravy a rekonstrukce hasičských zbrojnic“. Celkové náklady byly odhadnuty na 356 560,- Kč. Dotace byla získána ve výši 95% celkových nákladů, to znamená ve výši 338 732,- Kč. Zbývajících 5% nákladů ve výši 17.828,- Kč hradila ze svého rozpočtu obec.

Jak již bylo zmíněno, jednalo se pouze o finanční prostředky na pořízení potřebného materiálu. Zabudování materiálu, tedy vlastní práce, je nutno provést vlastními silami. V našem případě členy SDH Tehovec. Nákup materiálu byl proveden ve 3. čtvrtletí loňského roku a současně byly zahájeny vlastní práce na rekonstrukci prostor.

Rekonstrukce je prováděna jak ve „staré hasičárně“, tak i v garážích Hasičského domu. Rekonstruované prostory staré hasičárny budou sloužit pro parkování nově renovovaného historického automobilu

Praga Grand, včetně historické stříkačky. Tímto krokem se v garážích hasičského domu vytvoří prostorové podmínky pro kvalitnější garážování výjezdové techniky.

V objektu staré hasičárny již byla provedena výměna oken, byla osazena vjezdová vrata větších rozměrů, provedena izolace proti zemní vlhkosti a nová betonová podlaha. Ta byla zvýšena o cca 15 cm nad úroveň terénu z důvodu zaplavování při přivalových deštích. Nyní zbývá dokončit omítky nově vyzděných konstrukcí, osadit okno ve štítě, provést nové rozvody elektroinstalace, vnitřní úpravu pomocí sádko-kartonových desek, obkladu na stěnách, dlažby na podlaze a vymalovat.

V garážích nové hasičárny byla již provedena podlahová stěrka, která zaručuje bezprašnost podlahy a tím kvalitnější podmínky pro uskladnění techniky, výstroje a výzbroje. V současně době probíhají práce na obkladech stěn, byly instalovány nové skříňe pro uskladnění výzbroje

a nový regál pro umístění objemnějšího a těžšího materiálu. Po dokončení obkladů stěn bude ještě provedeno propojení garáží se sociálním zázemím, vymalováno a rozmístěny nové skříňky pro umístění osobní výstroje členů výjezdové jednotky.

Po dokončení zateplení objektu a provedení nové fasády Hasičského domu se jedná o další výrazné zkvalitnění objektu Hasičského Domu i „staré hasičárny“.



Kuželky nejsou bowling

STAČÍ UDĚLAT PÁR KROKŮ, OHNOUT SE A POLOŽIT PŘED SEBE KOULI

Dovolte mi, abych vás blíže seznámil se sportem, který má v Tehovci již několik desetiletí velkou tradici a v posledních letech také dost významných úspěchů v celorepublikovém měřítku.

S lidmi, kteří za úspěchy stojí, vás seznámíme v dalších vydáních.

TEXT: ING. PETR ŠMIDLÍK

Nejprve si pojďme říci, čím vlastně kuželky (kuželkářský sport) jsou, a především, jaký je rozdíl mezi kužkami a bowlingem. V kužkách, na rozdíl od bowlingu, je 9 kužek stojících ve tvaru kosočtverce (v bowlingu se hraje s 10 kužkami stojícími ve tvaru pyramidy). Porazit všechny kuželky, které jsou rozestavěné do kosočtverce, je poněkud obtížnější, než porazit kuželky postavené v pyramidě. Klasické kuželky jsou také jinak tvarované a navíc jsou upevněné na šnůrách.

Co se týká koulí, tam je mezi bowlingem a kužkami skutečně vše úplně jinak. Ta kuželkářská koule ve velikosti prohrává, je podstatně menší a lehčí (v průměru 16 cm, pro mladší žáky jsou k dispozici koule o průměru 15 cm). Na rozdíl od bowlingu mají

všechny kuželkářské koule stejnou hmotnost, nelze si vybrat takovou, která přesně odpovídá vašim fyzickým dispozicím.

Také styl hry se liší, v kužkách hraje na dráze jen jeden hráč, a to tak dlouho, dokud nenahází stanovený počet hodů. Poté přechází odehrát stejnou disciplínu, další část, na druhou, popř. třetí a čtvrtou dráhu, podle disciplíny.

Celkový počet hodů je od 60 až do 120, podle věkových kategorií, od žáků až po dospělé. Polovina z nich se hraje do „plných“, tedy vždy do všech kužek a druhá polovina se hraje do „dorážky“, tedy dokud nejsou poražené všechny kuželky.

Pokud jde o dlouhodobé soutěže, je možné hrát jak v soutěžích družstev / 3, 4 nebo 6 členných/, tak v soutěžích jednot-

livců, které se hrají většinou turnajovým způsobem.

Je to sport i pro Vás!

Kuželky, ač se to nezdá, jsou sice sport náročný, ale také hodně zajímavý. Proto, pokud vás zaujal článek a měli byste chuť si zkusit, jaký je to pocit se pořádně rozběhnout a poslat s lehkostí kuželky k zemi, rádi vás mezi sebe vezmeme.

STAČÍ KONTAKTOVAT PANA ING. PETRA ŠMIDLÍKA NA E-MAILU PETR.SMIDLIK@SEZNAM.CZ, ČI TELEFONICKY 602 619 591.

Aktualita z kuželkářského dění:
Jakub Šmidlík se stal juniorským „Mistrem Středočeského kraje 2016“ v turnaji jednotlivců, který se uskutečnil dne 9.1.2016 v Poděbradech. Zajistil si tím postup do semifinále mistrovství ČR.



Eva Šmoldasová

starostka obce Tehovec

OVESNÉ VLOČKY NESNÍDÁM, NEJSEM TEN TYP

TEXT: PETR STRNAD
FOTO: TOMÁŠ PŘIBYL

bacalar of arts in business finances
inženýrka ekonomie
narozena v Hranicích na Moravě
žila v Jindřichově ve Slezsku a v Ostravě
vystudovala obchodní akademii
jazykovou školu a Vysoké učení technické v Brně,
podnikatelskou fakultu
pracovala pro několik ženských organizací jako
ekonom
byla ekonomem banky pro moravskou divizi,
vedoucím týmu zákaznického servisu, vedoucím týmu
vymáhání pohledávek, nyní bankovní produktový
manažer
starostkou obce Tehovec od dubna 2015
svobodná, dcera Alexandra

ROZHOVOR

Na rozhovor s Evou, starostkou Tehovce, jsem pozván do jejího domu. Sedíme uprostřed útulné kuchyně a popijíme hrůškový čaj. Ta věčně usměvavá holka má nesporně skvělou paměť. Protože jsem ten čaj během minulé návštěvy pochválil, ihned po příchodu mi stejný zalévá horkou vodou. Je to akční žena, neztrácející čas. Stejně tak, jako o nás všech, i o ní hovoří maličkosti.

Jak se to tak přihodí, že se holka z Ostravy ocitne ve středočeské obci?

Migrací pracovních sil! V ostravské bance, kde jsem pracovala, mi bylo nabídnuto místo v pražské centrále. Protože jsem v Praze pracovala již po ukončení střední školy a mám ji ráda, místo jsem přijala. Jsou tu prostě jiné a atraktivnější pracovní příležitosti. Také budoucnost, zde v tomto kraji, je někde jinde. To byl ten hlavní důvod. O přestěhování jsem začala intenzívně přemýšlet ihned po narození dceřry, také kvůli životnímu prostředí. Chtěla jsem, aby mé dítě vyrůstalo v místě, kde se dá dobře dýchat. Dnes mám z Ostravy pocit, že už ani tráva tam není správně zelená. Docela jiný odstín to je.

Jak to bylo s Tehovcem? Jak jsi ho objevila?

Bylo to prosté, koupila jsem tady dům. Hledala jsem dlouho, objížděla nemovitosti v okolí, východně od Prahy, kolem Říčan.

První dojmy?

Poklidná ves, s pomalejším životním tempem.

Jak tě Tehovec přijal? Jaké máš na to vzpomínky?

Velmi dobré. Chvilí poté, co jsem se sem nastěhovala, jsem byla na hasičském plese a tam jsem se seznámila se spoustou milých lidí. Mimo jiné, hned jsem byla oslovena, jestli se nechci stát dobrovolnou hasičkou, že bych prý byla veselou kopou do party. Nemám se začleňováním problémem, i se sousedy jsem se spřátelila brzo.

Být ženou na radnici je plus, nebo mínus? Jak to vidíš ty?

Nevidím v tom problém, nevnímám rozdíly. Jsou to vesměs podobné starosti, nezáleží na tom, jestli "starostuje" muž, nebo žena. Stejně to vnímají i moji kolegové, starostové a starostky z okolních obcí. Jedině snad – ženě, starostce, ta funkce víc zasahuje do osobního života. Musí se věnovat rodině, dětem... Muži mají větší prostor se pracovní realizovat. Žena musí mít vše mnohem lépe zorganizované, aby jí vedle funkce vyšel čas také na rodinu.

Je to o odvaze, stát se starostkou obce?

Je Eva Šmoldasová odvážná?

Určitě, je to také o odvaze, a té já mám, myslím, dost. Odvahy je při některých jednáních skutečně třeba.

V jakém stavu byl, podle tvého, Tehovec ve chvíli, kdy jsi převzala jeho vedení?

Pěkná obec s fungujícími sdruženími. Co bylo trochu zanedbané, byla elektronizace agendy, dokumentů, to bych ráda napравила. Také bych ráda, aby se obec zkrášlila.

Nesouvisí chuť zkrášlovat právě s tím, že jsi žena?

Může to tak být. Obec je v dobré technické kondici, vše víceméně funguje, nyní je třeba zaměřit se také na estetickou stránku, na první pohled, aby vedle funkčnosti byly věci i pěkné. Aby se tady lidem líbilo, děti si měly kde hrát, aby zde panovaly pěkné mezilidské vztahy. Na tom velice záleží.

Jak může starostka ovlivňovat mezilidské vztahy?

Vlastní otevřeností a vstřícností. Věřím na to, že co člověk dá, také i dostane. Ráda bych, aby tu lidé nebyli schovaní za svými ploty, aby se s radostí účastnili místních aktivit a měli u toho dobrý pocit, že jsou součástí něčeho pěkného. Tak to cítím.

Co dělá starostce Evě největší starost?

Největší starosti mi dělá rozvoj obce, výhled jak dál, jak nejlépe. Také mě tíží přebujelá administrativa, je-li vše zapsané, jak má, schválené, podepsané, odeslané... Samozřejmě bych ráda, aby případná kontrola neobjevila žádné nedostatky.

Jsem starostka "nováček", nerada bych udělala jakoukoliv chybu. Je toho strašně moc, na co starosta musí myslet! Je to už v samotném názvu té funkce, "starosta" si musí dělat starosti, to k tomu patří. Je ale nutné vypouštět z hlavy nepodstatné maličkosti, jinak by to nešlo všechno unést.

Z čeho se naopak raduješ?

Že se věci postupně hýbají. Některé vidět jsou, jiné na první pohled ne. Z těch viditelných mě těší vytvoření nového pracovního místa pro údržbu obecní zeleně a také nástup nových asistentek do úřadu. Dalším bodem, který stojí rozhodně za zmínku, je kolektiv spolupracujících zastupitelů, jejich nasazení a zájem o veřejné dění. Raduju se ze všeho, co se povede, i ze zdánlivých maličkostí. Mám ráda úkoly dotáhnuté do konce, to mě těší. A také jsem ráda, že mne lidé v obci neberou jen jako úředníka, ale umí v těžších chvílích i lidsky podpořit a potěšit.

Máš recept na zimní chmury, které mnohé obyvatele malých obcí přepadají?

Jsem jedna z nich, dlouhé temné večery mně často kazí náladu. Vždy se těším, až se rok přehoupne a dny se budou prodlužovat. Ze všeho nejvíc se těším na jaro. Můj recept na zimní chmury? Víra, že přijde jaro, s ním slunce a světlo. Lidé nedostatek světla velice ovlivňuje, i když si to mnozí ani neuvědomují. Možná by proti takové nepěkné náladě pomáhalo častěji se navzájem setkávat, jen tak, u teplého šálku kávy, či čaje.

Na čem je Eva Šmoldasová závislá? Bez čeho si nedovede představit svůj život?

Závislá? Miluju svojí dceru, je hlavní součástí mého života. A samozřejmě i dobré jídlo a bytí ve společnosti milých lidí. To je to, co mě dobří.

Jídlo? Jaké? Co nejraději jíš?

Já mám ráda asi všechno jídlo! Mořské plody, ryby, buček, chleba se sádlem, to můžu ... Nebojím se ani zeleniny a ovoce! Ovesné vločky ale rozhodně nesnídám, nejsem ten typ.

Vaříme spoju

Pavlova z autobusu



Jezdit MHD má bezesporu mnoho výhod. Jednou z nich je možnost seznámit se, popovídat si, dozvědět se něco nového. Během cesty z Prahy do Tehovce, která by dle jízdního řádu měla trvat třicet čtyři minut, se dá probrat mnoho, oblíbené recepty nevyjímaje. Autobus mě veze k domovu a já díky sousedce Zdence „objevuji“ dort Pavlova. Dort z pečeného krému ze šleha-

ných bílků, zdobený šlehačkou a ovocem. Dort je pojmenovaný na počest slavné ruské baleríny Anny Pavlovy, která v roce 1926 a 1929 navštívila Austrálii a Nový Zéland. O původ tohoto dortu se oba státy přou. Keith Money, autor životopisu Anny Pavlovy, uvedl, že dort připravil v roce 1926 šéfkuchař hotelu ve Wellingtonu, kde Anna Pavlova bydlela. Šéfkuchař se inspiroval její baletní sukní ze světlezeleného hedvábí. Sukni představoval krém ze šlehaných bílků ozdobený šlehačkou. K docílení zelené barvy, ozdobil kuchař dort kiwi.

Sousedku Zdenku jsem přemluvil a ona pro vás, čtenáře SPOLU, dort Pavlova upekla. Ozdobila ho čerstvými jahodami, protože s nimi prý jejím vnučatům více chutná.

Recept na tento delikátní zákusek není vůbec složitý. Do dokonale ušlehaných bíl-

ingredience:

4 bílky
70g cukru krupice
30g cukru moučka
3 lžičky kukuřičného škrobu
1 lžička bílého vinného octa
1 lžička vanilkového extraktu
citrónová šťáva
na ozdobení:
400 ml šlehačky
ovoce

Vaříte rádi?

Podělte se s ostatními o svůj osvědčený recept! Volejte na telefonní číslo 607 504 602 nebo pište na adresu spolu@volny.cz

ků, které měly pokojovou teplotu, se postupně vmíchají oba druhy cukru a posléze ostatní suroviny. Hmota se navrtá na plech vyložený pečícím papírem posypaným škrobovou moučkou. Trouba se nechá předehřát na 160C, v okamžiku vložení plechu s budoucím dortem se sníží na 120C. Dort se peče cca dvě hodiny a ctí se důležité pravidlo, troubu během pečení neotvírat. Vyzkoušenou metodou je dort péci večer a přes noc jej nechat v troubě dosušit.

Pavlova od Zdenky byla skutečně vynikající a nelze jinak, než tento recept vřele doporučit!

Pěstujeme spoju

Bambus rodu Fargesia



Věděli jste, že Panda velká denně zkonsumuje dvanáct kilogramů bambusu? Tato rostlina tvoří 99% pandího jídelníčku. Při troše nadsázky jde říci, že by si sympatická dvojice Jana a Milan mohli nějakou menší pandu pořídit, bambusu mají požehnaně, nadmořské výšce Tehovce / 440 m.n.m. / navzdory. Sazenici zakoupili v hobby centru v Čestlicích před čtyřmi lety. Tehdy byla rostlina /bambus skupiny Fargesia, pravděpodobně druh F. Jiuzhaigon/ šedesát centimetrů vysoká. "Zasadili jsme ho na zahrádce, asi z metry od stěny domu. Trochu jsme se zbytečně obávali, aby se bambus moc nerozrostl kořeny až pod dům. Rostlinu jsme pravidelně zalévali a ta postupně sílila. Dnes je už bambus vysoký 3 metry a 2 metry široký. Z našeho pohledu je to úžasná rostlina, protože je celou zimu svěže zelený se žlutými stonky. Staré listy opadávají až v pozdním jaře a v tuto dobu již raší nové oddenky. Lodyhy se neustále trochu pohupují a šustí, tím působí na zahrádce velmi příjemně. Je to rostlina, která na nově osázené zahrádce rychle vyrostla a vytvořila příjemný pocit soukromí."

Do této skupiny patří bambusy středního až vyššího vzrůstu s trsnatými oddenky. Většina druhů jsou keřkovité bambusy, s výjimkou rodu Yushania. Tyto bambusy se dají skvěle využít jako samostatně stojící rostliny nebo do skupinových výsadeb. Nejdolnější druhy jsou z rodu Fargesia, ostatní zimu v západoevropském klimatu snáší hůře. Druhy a kultivary rodu Fargesia pocházejí z horských oblastí Číny, kde je vlhké a chladné podnebí a kde rostou jako podrost vysokých stromů, tedy většinou ve stínu. Z tohoto důvodu mohou být pěstovány v podmínkách našich zahrad. Rovněž se dají použít i pro pěstování v nádobách na terasách a na rozdíl od jiných kontejnerových rostlin, které je třeba chránit před zimou, tyto bambusy nijak zvláštní ochranu nevyžadují. Donedávna byli pěstitelé omezení pouze na druhy F. murielae a F. nitida, ale díky mnoha novým druhům dovezeným z Číny (např. F. robusta, F. robusta 'Pingwu', F. dracocephala, F. denudata a F. rufa) se výběr značně rozšířil.

SPOLUPRÁCE NA TEXTU JANA KOMÁRKOVÁ A MILAN SMUTNÝ

Baví vás svět rostlin? Podělte se s ostatními se svými pěstitelskými úspěchy! Volejte na telefonní číslo 607 504 602 nebo pište na adresu spolu@volny.cz

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Vážení spoluobčané, toto místo je vyhrazené pro vás, pro vaše blahopřání a oznámení.

V souladu se zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů, je však nutné, aby jubilant dal s uveřejněním oznámení ve Společenské kronice souhlas /příslušný formulář je k dispozici na obecním úřadě/. Moment překvapení tedy odpadá a nabízí se otázka, není-li podobná rubrika díky zmiňovanému zákonu tak trochu nesmyslná. Podělte se s námi o svůj názor! Pokud převládne takový, že podobná rubrika smysl ztrácí, v dalších číslech magazínu již nebude zařazena. Volejte na telefonní číslo 607 504 602 nebo pište na adresu spolu@volny.cz

INZERCE

**PRODÁM/KOUPÍM/VYMĚNÍM/DARUJI
pro občany Tehovce zdarma!**

Hledám podnájem za rozumnou cenu, minimálně 1+1, v lokalitě Tehovec, Tehov, Mukařov, Svojetice, Říčany a blízké okolí. Pro ženu se dvěma dětmi. Prosím nabídněte. Tel.: 777530109

Koupím vzrostlý citroník nebo pomerančovník, případně jiný citrus. Koupím odkvetlé orchideje Phalaenopsis. Tel.: 602276604

Prodám levně částečně opracovaný stavební kámen - žula. Tehovec, tel.: 606487486

Betonové překlady PZD, délka 110 a 120cm, použité, za odvoz. Tehovec, tel.: 606487486

Pálené střešní tašky zn. Molitorov, použité, za odvoz. Tehovec, tel.: 606487486

Nina léčí, Nina radí...

Chřipkové období ještě nekončí

Letošní zima, stejně tak jako celý loňský rok, je teplotně nadprůměrná. Teploty neklesají hluboko pod bod mrazu, jak by si milovníci zimních sportů přáli, ale drží se kolem nuly, což je velmi příznivé pro šíření virů a bakterií. Zvláště virus chřipky, který způsobuje chřipkové onemocnění, má toto období velmi rád.

Virus se šíří především vzduchem. Abychom zabránili virům v jejich řádění, je důležitá především životospráva, příjem dostatečného množství vitamínů, vhodná pohybová aktivita, snížení stresů, otužování, sauna a dodržování hygieny, např. mytí rukou. V období chřipek je pak vhodné vyhýbat se místům s velkou kumulací lidí, samozřejmě je zakrývání úst kapesníkem při kýchání či kašli.

Další možností prevence nákazy je očkování. Imunita však nevydrží dlouho, což je dáno mutací viru, proto je nutné každý rok přeočkovávat. Očkování je hrazeno z veřejného zdravotního pojištění u pacientů starších 65 let, u pacientů s poruchou imunity, dále u pacientů, kteří trpí chronickým onemocněním dýchacího systému, včetně astmatu bronchiale, nebo onemocněním srdce a cév, onemocněním jater a ledvin, chronickým metabolickým onemocněním, jako je třeba cukrovka.

Pro toto období je již na očkování pozdě. Očkování probíhá od září do konce listopadu. Více o očkování se dozvíte u svého praktického lékaře.



*Přeji vám hezký zbytek zimy
a hodně zdraví!*
MUDr. Nina Trojánková

Téma příštího čísla můžete zvolit sami!

Náměty volejte na telefonní číslo 607 504 602 nebo pište na adresu spolu@volny.cz

spoju v obci TEHOVEC - periodický tisk územního samosprávného celku, vychází 6x ročně, zdarma. Pro obec Tehovec, se sídlem Tehovecká 22, 25162 Tehovec, tel.: 323 660 326, 323 661 119, www.tehovec.cz, vydává **Theatrum Agency s.r.o.**, se sídlem Počátecká 1020/2, 14000 Praha 4, IČO: 24176273

Evidenční číslo periodického tisku: MK ČR E 22381, č.1/2016 vychází 15.2.2016, náklad 500 kusů.

Texty **Petr Strnad**, pokud není uvedeno jinak. Fotografie **Tomáš Příbyl**, pokud není uvedeno jinak. Grafické zpracování **Tereza Fantová**, jazyková korektura **Jana Veselá**.

Nevyžádané podklady se nevracejí, za věcnou správnost příspěvků odpovídají jejich autoři. Vydavatel neodpovídá za pravdivost údajů obsažených v reklamě a inzerci.

Připomínky, náměty a inzerce přijímány na adrese spolu@volny.cz

Bydlíme



Vacištejn z bedýnek od granátů

Sympatičtí manželé Hanka a Jiří Vacířovi nás pozvali na návštěvu do své sedm let staré novostavby, která se od staveb ve svém okolí na první pohled nijak neliší. Pohledný přízemní dům s nízkou sedlovou střechou je však přece jen něčím výjimečný. Je postaven netradiční metodou, kterou Vacířovi objevili

díky nesčítelným návštěvám stavebních veletrhů. Zásadním stavebním prvkem se staly dřevěné bedýnky od vojenské munice, které jsou impregnovány proti škůdcům, plísním i hnilobě. Bedýnky jsou vsazeny do masivní dřevěné konstrukce a vyplněny minerální vatou. Stěny jsou díky složení z modulů, v porovnání s jinými dřevostavbami, neobvykle tuhé, což významně prodlužuje životnost stavby, a díky kvalitě vyztuženého dřeva a tuhosti konstrukcí už dřevo v domě dále nepracuje, což má pozitivní vliv na sádkartonové obklady stěn. Hanku a Jiřího systém takové výstavby nadchnul nejen svou příznivou cenou, ale také rychlostí stavby. V jejich případě šlo o pouhých šest měsíců. Svůj dům nazývají láskyplným "Vacištejn", ve volných chvílích jsou totiž tělem i duší, zapálenými historickými šermíři

Budujete rádi? Baví vás zkrášlovat své okolí? Pochlubte se! Volejte na telefonní číslo 607 504 602 nebo pište na adresu spolu@volny.cz

Mateřská škola Tehovec

Vážení rodiče,
přejete si, aby vaše dítě navštěvovalo mateřskou školu a zároveň se cítilo jako doma?

Přihlaste své dítě do mateřské školy v Tehovci!

Jsme státní mateřská školka rodinného typu s nízkým počtem dětí na třídách.

Nabízíme: individuální přístup, úzkou spolupráci s rodiči, předškolní vzdělávání ve smyslu Rámcového programu pro předškolní vzdělávání, cílenou přípravu pro úspěšný vstup dítěte do školy, logopedickou péči, kvalitní, zdravé a pestré stravování, bohatý výchovně vzdělávací program s širokou nabídkou bezplatných aktivit.

Pokud vás naše mateřská škola oslovila, neváhejte a přijďte se i s dětmi za námi podívat.

**Den otevřených dveří proběhne 17. 3. 2016
a zápis dětí 7. 4. 2016.**

Těšíme se na vás!
Bc. A. Hozmanová, ředitelka MŠ



www.mstehovec.cz
mstehovec@email.cz
+420 606 031 341



„DĚTI POMÁHAJÍ DĚTEM“ – SBÍRKA PRO DĚTSKÉ CENTRUM STRÁNČICE

VÁŽENÍ RODIČE, OBČANÉ TEHOVCE,

ZAPOJTE SE SPOLEČNĚ S NÁMI, PODPOŘTE DOBRU VĚC
A NAVŠTIVTE NAŠI MATEŘSKOU ŠKOLU:

- PROHLÉDNETE SI DĚTSKÉ VÝTVORY,
- VYBERETE OBRÁZEK, KTERÝ VYMĚNÍTE ZA KOUPEŇ PŘESNÍDÁVKU, KOMPOT

AKCE PROBĚHNE 25. 2. (ČTVRTEK)

OD 14:00 HOD. DO 16:30 HOD. V MATEŘSKÉ ŠKOLE

- MINIMÁLNÍ CENA JEDNOHO DĚTSKÉHO VÝTVORU = 1 PŘESNÍDÁVKA, JEDEN KOMPOT
- VYBRANÉ KOMPOTY, PŘESNÍDÁVKY BUDOU PŘEDÁNY ZÁSTUPCŮM DĚTSKÉHO CENTRA STRÁNČICE.

DĚKUJEME, ŽE POMÁHÁTE.



RESTAURACE TEHOVEC

- osobní přístup k hostům a stylové zařízení restaurace dokresluje rodinnou pohodu
- steaková kuchyně
- multifunkční sál s kapacitou 120 osob ideální pro pořádání svatebních hostin, rodinných setkání, firemních večírků, narozeninových a dětských oslav

Můžete se spolehnout na naši flexibilitu, proaktivní servis, bezproblémový průběh, na objednání připravíme dle přání hostů čerstvé, lahodné pochoutky české i světové kuchyně formou rautu, nebo servírované. Hostům se vše dostává v té nejlepší kvalitě a chuti. Organizujte akci bez starostí, dopřejte si kompletní servis i s živou hudbou za přijatelnou cenu.



Restaurace Tehovec
Na Návsi 5
Tehovec

www.restauracetehovec.cz
jitka@restauracetehovec.cz
tel.: 602 270 069